

تا چه مدت باید در خانه ماند و به مدرسه نرفت؟

مدت زمانی که دانش آموز باید در خانه بماند و به مدرسه نرود بستگی به نوع علائم دارد. برای اطلاعات بیشتر: [الزامات قرنطینه](#)

چه باید بکند	اگر دانش آموزی این علائم را دارد
<ul style="list-style-type: none"> • حداقل ۱۰ روز از زمانی که علائم شروع شدند یا تا زمانی که علائم برطرف شوند، هر کدام که طولانی تر باشد، خود را در خانه قرنطینه کنید. • توصیه می شود تست کوید-۱۹ انجام دهید. • تنها وقتی می توانید قبل از ۱۰ روز به مدرسه بازگردید که تست کوید-۱۹ منفی باشد، علائم برطرف شده باشند و دانش آموز در تماس نزدیک با کسی که کوید-۱۹ داشته نبوده است. • برای ۱۰ روز و تا زمانی که علائم برطرف نشده اند وارد هیچ مرکز مراقبت بلند مدت نشوید. • اگر نتیجه تست مثبت بود، برای حداقل ۱۰ روز خود را در خانه قرنطینه کنید و از دستورات عمل های دریافتی از طرف خدمات بهداشتی آلبرتا پیروی کنید. 	<ul style="list-style-type: none"> • تب • سرفه • نفس تنگی یا مشکل تنفس • از دست دادن حس بویایی یا چشایی
<ul style="list-style-type: none"> • ۲۴ ساعت به مدرسه نروید و در خانه بمانید و چشم خود را تحت نظر داشته باشید. اگر بعد از ۲۴ ساعت علائم شما بهبود پیدا کرد، می توانید وقتی حال تان بهتر شد به مدرسه باز گردید. • انجام تست کوید-۱۹ الزامی نیست ولی تست موجود است. • تا ۱۰ روز و تا زمانی که علائم برطرف نشده اند وارد هیچ مرکز مراقبت بلند مدت نشوید. <p>اگر کودک دو تا از هر کدام از این علائم را داشت، یا بعد از ۲۴ ساعت وضعیت اش بدتر یا علامت دومی در وی ایجاد شد:</p>	<p>یکی از علائم زیر</p> <ul style="list-style-type: none"> • لرز • گلو درد/ قورت دادن توأم با درد • آب ریزش/ گرفتگی بینی • احساس ناخوشی/ خستگی • حالت تهوع، استفراغ و/یا اسهال

<ul style="list-style-type: none"> • توصیه می شود تست کوید-۱۹ بدهد. • می تواند بعد از این که علائم برطرف شد، حتی بدون انجام تست کوید-۱۹ یا گرفتن نتایج آن، به مدرسه بازگردد. • تا ۱۰ روز و یا تا زمانی که علائم برطرف نشده اند وارد مراکز مراقبت بلند مدت نشود. • اگر نتیجه تست مثبت بود، خود را برای حداقل ۱۰ روز در خانه قرنطینه کند و از دستورالعمل های دریافتی از طرف خدمات بهداشتی آلبرتا پیروی کند. 	<ul style="list-style-type: none"> • از دست دادن بی دلیل • اشتها • درد ماهیچه ای/درد • مفاصل • سردرد • سرخ شدن چشم (ورم ملتحمه چشم)
---	---

برای کسب اطلاعات بیشتر: www.alberta.ca/returntoschool

Archived