

家庭暴力 您要知道什麼

走出去，說出來。每個人都有權保護自身的安全。

知道影響對象

家庭暴力可能發生在任何人身上，無論其年齡、能力、文化、精神/宗教背景、性別認同和性取向。受害者可能是處於戀愛關係中的人、離異者、子女（親生子女、繼子女、養子女或寄養子女）、祖父母或由監護人或看護者照顧的人。

如果您或您認識的人正面臨緊急危險，請致電911。

如需獲得本地的幫助或相關信息，請致電家庭暴力信息專線，可提供全天候170多種語言的服務。電話號碼是310-1818。

知道行為表現

虐待和暴力行為可能包括：

- 身體虐待
- 心理虐待
- 刑事騷擾或跟踪
- 言論攻擊
- 性虐待
- 財務虐待（您對資金的獲取受到限制或被控制）
- 精神虐待（強迫信教或被限制從事宗教活動）
- 寵物虐待

知道警示信號

遭受虐待的受害者通常會出現以下值得注意的警示信號：

- 遠離家人和朋友
- 閉門不出或不去做他們過去喜歡的事情
- 有不明原因的瘀傷或其他傷痛
- 有抑鬱或焦慮的跡象
- 兒童可能會被單獨留下，食不果腹，骯髒不堪，或衣着不合時宜
- 老年人可能顯得很害怕或畏畏縮縮

艾伯塔省各地區的避難所幫助婦女和兒童逃離虐待。

請致電310-1818, 查找就近的避難所或上網查詢：alberta.ca/Shelters

知道如何應對

- 計劃好您的退路 - 了解您在緊急情況下的可去之處以及如何到達那裡
- 把受虐待的情況告訴您值得信賴的人
- 找到能夠獲得援助的資源信息
- 尋求專業人士的幫助
- 與積極支持您的人在一起
- 與您遭受虐待的孩子交談並幫助他們理解，他們無需自責

不要讓租約限制您離開施虐者。
訪問網站：alberta.ca/SaferSpaces，申請終止租約。

知道如何成為盟友

- 廣告之有關家庭暴力信息熱線（310-1818）和社交媒體上其他資源的信息。推特轉發@AlbertaCSS
- 在自己社區內提名相關人士申請精神啟發獎：alberta.ca/InspirationAwards
- 參與預防家庭暴力月（11月）的活動，佩戴紫色絲帶，支持當地活動並使用題標：[#GoPurpleAB](https://twitter.com/GoPurpleAB)
- 到當地婦女庇護所幫忙
- 制定職場家暴預防協議和開辦家暴公眾意識講座
- 加入防止家庭暴力和促進性別平等的俱樂部和協會

知道如何提供幫助



如果有人告訴您，他們正遭受家庭暴力，或者您懷疑他們受到了虐待，提供相關支持非常重要。以下是您可以提供的幫助：

- 了解家庭暴力的更多信息，知道有哪些值得警惕的信號
- 以關切的方式詢問是否有人傷害了他們，並在被告知情況時相信他們的話語
- 將他們告訴您的所有內容保密
- 幫助他們獲得專業的幫助和資源

知道您的權益



遭受家庭暴力和虐待的受害者有權：

- 享受無暴力或暴力之外的安全環境
- 被禮貌對待並獲得同情與尊重
- 獲取有關其合法權利的信息
- 對犯罪行為提出指控
- 受到最大限度免於暴力的保護，包括限制令或保護令

緊急保護令（EPO）為受害者提供法律保護。欲了解更多信息，請致電省法律援助辦公室：
免費電話 1-866-845-3425。

知道相關資源

- “更安全的空間”計劃免費幫助家庭暴力受害者終止租約。訪問網站 alberta.ca/SaferSpaces 或致電：1-877-644-9992（免費）
- 緊急避難所提供保護、臨時居所和與您文化相融的支持。請致電：310-1818，查找就近的緊急避難所，或上網查詢：alberta.ca/Shelters
- 如果您需要開始新生活的費用支持，可以申請獲得緊急財務援助。請致電 1-866-644-5135 或 780-644-5135（愛民頓）
- HealthLink 每周7天，每天24小時提供醫療建議。請撥打：811
- 如果您是原住民並需要獲得法院或其他社區資源的幫助，請訪問艾伯塔省原住民諮詢服務網站：nca.ca
- 獲取更多資源，請訪問 alberta.ca/EndFamilyViolence

齊心協力，我們能夠防止家庭暴力並為倖存者提供支持。