

# Qué hacer antes de una emergencia

## Descripción general

Todos tenemos una función que desempeñar en la preparación ante emergencias y desastres. Si conoce su función, puede prepararse para lo que puede controlar.

## Prepárese

Las personas y las familias deben prepararse para cuidarse a sí mismas durante un mínimo de 72 horas. Los siguientes pasos le ayudarán a diseñar su plan de preparación.

- **Conozca los riesgos:** conocer los riesgos y peligros pueden ayudarle a usted y a sus seres queridos a prepararse para lo inesperado.
- **Elabore un plan:** un plan le ayudará a sobrellevar el estrés de una emergencia o desastre.
- **Prepare un paquete:** adoptando algunas simples medidas usted puede estar mejor preparado para enfrentar una serie de emergencias. Asegúrese de que su paquete incluya una radio o linterna a baterías o con manivela o un Meteoradio, en caso de que se produzca un corte de energía.

Averigüe cuáles son los lugares donde su comunidad publicará información y actualizaciones durante una emergencia y asegúrese de descargar la aplicación **Alberta Emergency Alert** para recibir alertas esenciales que pueden salvarle la vida.

Cuando las personas se preparan lo mejor posible, el personal de primera respuesta como policías y bomberos, al igual que las ambulancias puede enfocarse en la emergencia y brindar asistencia a quienes más necesitan de ayuda.

## Comunidad

Estar preparado no solo se trata de contar con los suministros adecuados. Su capacidad de recuperación de situaciones inesperadas también depende de sus relaciones con otras personas.

Cuando ocurre este tipo de situaciones, las personas de su entorno, como sus vecinos, compañeros de trabajo y amigos generalmente son los primeros en escena. Es fácil ofrecer ayuda o pedir ayuda cuando sabe quién está allí.

## Preparación financiera

- Hable con un agente de seguros respecto a sus necesidades específicas.
- Conozca su póliza de seguros. Asegúrese de que su hogar, su vehículo, su empresa y sus pertenencias estén protegidos.
- De ser posible, considere tener una cuenta de ahorros de emergencia para cubrir gastos temporales mientras usted se encuentra lejos de su hogar.
- Si le es posible, mantenga a mano dinero en efectivo para emergencias, en caso de que no se tenga acceso a servicios bancarios.
- Si es evacuado, conserve todos los recibos de gastos a los que haya tenido que incurrir.
- Elabore una **lista detallada** de todas sus pertenencias.
- Conozca los **7 pasos** para presentar un reclamo de seguro de vivienda.

La Oficina de Seguros de Canadá está a su disposición para responder cualquier pregunta. Comuníquese con ellos vía correo electrónico a [askibcwest@ibc.ca](mailto:askibcwest@ibc.ca) o por vía telefónica al 1-844-227-5422. Para obtener más información sobre preparación en materia de seguros, visite el sitio web [ibc.ca](http://ibc.ca).

**Los peligros varían en función del lugar donde vive. Identifique los peligros cercanos para que así pueda diseñar su propio plan de emergencia.**

## La función de su gobierno local

Su gobierno local es responsable de verificar que su comunidad esté preparada. La Reglamentación de Manejo de Emergencias para Autoridades Locales (*Local Authority Emergency Management Regulation*) de 2018 legisla sus responsabilidades, que son las siguientes:

- Establecer una agencia para el manejo de emergencias y un plan de emergencia.
- Designar a un director de gestión de emergencias.
- Brindar capacitación y prácticas a quienes cumplan una función en el manejo de emergencias.

Su gobierno local también dirige la formulación de los planes e iniciativas de recuperación con el apoyo de los gobiernos provincial y federal.

## La función del gobierno provincial

Cada provincia y territorio tiene una organización para el manejo de emergencias encargada de gestionar los desastres y brindar asistencia a los equipos de respuesta de la comunidad.

En nuestra provincia, la Agencia de gestión de emergencias de Alberta (AEMA, por sus siglas en inglés) es la agencia coordinadora de actividades e iniciativas relacionadas con la gestión de emergencias. AEMA monitorea la provincia para detectar posibles emergencias y desastres las 24 horas al día, siete días a la semana.

Otras de las funciones que brinda AEMA son las siguientes:

- Capacitación en manejo de emergencias.
- Educación pública sobre preparación.
- Conferencias, talleres y foros sobre manejo de emergencias.
- Formulación de políticas y leyes.
- Entrega de programas de recuperación ante desastres.

## La función del gobierno federal

Los departamentos y agencias federales apoyan a las organizaciones de gestión de emergencias provinciales o territoriales.

Otras de las funciones que desempeñan son gestionar emergencias que involucran la seguridad nuclear, la defensa nacional y la seguridad de las fronteras.

## Todos estamos juntos en esta tarea

En su comunidad existe una serie de colaboradores industriales, de ayuda mutua y de organizaciones no gubernamentales (ONG), que desempeñan funciones importantes en la preparación ante emergencias:

- Industria: las empresas de petróleo y gas o de construcción son responsables de dar capacitación a su personal y elaborar planes para gestionar emergencias relacionadas con sus operaciones para asegurar de que su personal esté capacitado y listo para responder de forma apropiada.

- Ayuda mutua: las colaboraciones formadas entre las comunidades u organizaciones cercanas procuran tener la capacidad de ayudarse unos a otros cuando se requiera. Por ejemplo, si una comunidad necesita protección adicional, puede pedir a su colaborador de ayuda mutua que le proporcione la asistencia de oficiales.
- ONG: organizaciones sin fines de lucro que trabajan con los gobiernos locales y provinciales y ofrecen servicios como capacitación en primeros auxilios y apoyo en la preparación de la comunidad.

A la fecha, los socios de las ONG del Consejo de Alberta son los siguientes:

- [Cruz Roja Canadiense](#)
- [Ambulancias St. John](#)
- [Ejército de Salvación](#)
- [Agencia Adventista para el Desarrollo y Recursos Asistenciales](#)
- [Equipo de Respuesta Rápida Billy Graham en Capellanía](#)
- [Respuesta Global Canadiense](#)
- [Servicio Menonita para Desastres](#)
- [Samaritan's Purse Canada](#)
- [Grupo Rubicon Canada](#)
- [World Renew](#)
- [Alberta SPCA](#)

## Para más información

Lea nuestras otras hojas informativas sobre los siguientes temas:

- Durante una emergencia
- Después de una emergencia

Puede encontrar más información sobre preparación para emergencias en [Alberta.ca](https://alberta.ca), o comunicándose con el Director de Gestión de Emergencias de su comunidad.