

알버타 주민들을 위한 코비드-19 정보

호텔에서 격리 (isolate) 또는 격리 (quarantine)해야 하는 사람들을 위한 정보

누가 격리하거나 (isolate) 격리해야 (quarantine) 합니까?

알버타 주민들은 법에 따라 다음을 해야 합니다:

- 양성 판정을 받은 후 또는 기존의 질병이나 건강 상태와 관련이 없는 코비드-19 증상이 있는 경우, 10일 동안 격리합니다 (isolate).
- 코비드-19 확진자와 밀접한 접촉을 했거나 캐나다 외부로 여행을 한 경우, 14일 동안 격리합니다 (quarantine).

격리 (isolate) 또는 격리 (quarantine)에 대한 도움을 받으려면 어떻게 해야 합니까?

- 격리 (isolation) 호텔을 이용하려면 211로 전화하십시오.
- 격리 (isolate) 또는 격리 (quarantine)해야 하지만 자신의 집에서 안전하게 할 수 없는 사람들의 경우, 알버타 헬스 서비스 (AHS)의 리퍼럴

(referral)을 받으면 무료 호텔 객실을 이용할 수 있습니다.

- 호텔 객실에 머물면 다른 가족 구성원들을 코비드-19에 노출시키지 않고 안전하게 자가 격리 (self-isolate) 또는 격리 (quarantine)할 수 있습니다.
- 호텔 격리를 마친 성인은 숙박 완료시 \$625를 받을 수 있습니다.

격리 (isolate) 또는 격리 (quarantine)에 대한 도움 받기

격리 호텔을 이용하고 지원을 받으려면 211로 전화하십시오.

코비드 검사를 하려면 다음을 방문하십시오:

<https://www.alberta.ca/covid-19-testing-in-alberta.aspx> 또는 811로 전화하십시오.

격리 요구 사항 및 지원에 대한 자세한 내용은 [alberta.ca/isolation.aspx](https://www.alberta.ca/isolation.aspx)를 참조하십시오.

격리 호텔은 언제 사용해야 합니까?

- 모든 알버타 주민들은 집에서 안전하게 격리할 수 없는 경우, 무료 격리 호텔 객실을 이용할 수 있습니다.
- 집에서 안전하게 격리하는 것의 기준은 다음과 같습니다:
 - 집 또는 다른 가구 (household)의 개인 침실/욕실을 이용; 그리고
 - 가구의 다른 사람들과 직접 접촉하지 않고도 식품에 접근 (예: 별도의 부엌 또는 개인 방문 밖에 음식을 놓을 수 있음)
- 여러분이 국제 여행자인 경우, 알버타 주 정부 호텔 격리 프로그램을 이용할 수 없습니다. travel.gc.ca/travel-covid/travel-restrictions/isolation을 방문하십시오.

저는 알버타 거주자가 아닙니다. 그럼에도 불구하고 격리 호텔에 갈 수 있습니까?

- 예, 필요한 경우 알버타 거주자가 아닌 사람도 도움을 받게 될 것입니다. 자세한 내용은 **211**로 전화하십시오.

제가 숙박할 호텔을 선택할 수 있습니까?

- 아니요. 알버타 주 정부는 안전한 서비스를 제공할 준비가 되어 있고 역량이 있는 승인된 호텔들과 계약을 맺었습니다. AHS에서 여러분이 호텔 숙박을 할 필요가 있다고 판단하면,

여러분에게 연락하여 격리 (isolating)/격리 (quarantining)할 호텔에 대한 주소 및 기타 관련 정보를 제공할 것입니다.

지정 호텔에서 격리할 때 무엇을 기대해야 합니까?

- 화재 경보와 같은 긴급 상황이 발생하지 않는 한, AHS가 지시한 기간 동안 배정된 호텔 객실에 머물러야 합니다. 친구나 가족을 포함하여 그 어떤 손님도 호텔 객실에 들일 수 없습니다.
- 약국에서 배달되는 필요한 약품 이외에, 음식을 포함한 외부로부터의 배달은 허용되지 않습니다.
- 건강 관련 문제나 우려 사항에 대해 도움을 주기 위해, AHS는 여러분의 도착 첫날 웰니스 (wellness) 검진을 완료할 것입니다. 또한 여러분은 주치의로부터 연락을 받게 될 수도 있습니다.
- 머무는 동안 치료가 필요하거나 증상이 악화되는 경우 여러분의 가정이나 **811**로 전화를 하여 의학적 지시를 받으시고, 응급 상황인 경우에는 **911**로 전화하십시오.
- 흡연, 전자 담배 피우기 및 객실 내 스머징 (smudging; 정화를 위해 허브를 태우는 예식 또는 의례)은 허용되지 않습니다. 니코틴 대체 요법을 여러분이 스스로 가지고 오거나 무료로 제공받을 수 있습니다.
- 호텔은 필수품을 제공해 주는데, 이는 하루 세끼의 따뜻한 식사, 커피와 차, 깨끗한 린넨 (linens)과 수건, 비누와 샴푸 같은 기본적인 세면

격리 요구 사항 및 지원에 대한 자세한 내용은 alberta.ca/isolation.aspx를 참조하십시오.

도구를 포함합니다. 식단 또는 문화적 제한 사항이 수용될 수 있습니다.

- 머무는 기간 동안 호텔 직원이 객실을 청소하거나 서비스를 제공하지 않을 것입니다. 도착하면 필수 용품들이 여러분의 객실에 비치되어 있을 것이고, 또는 호텔 직원이 그것들을 객실 문 밖에 배달해 드릴 것입니다.
- 호텔은 여러분의 객실을 24시간마다 검사할 권리가 있습니다.
- 과실, 오용, 흡연 또는 승인되지 않은 요금으로 인한 객실 손상에 대한 책임은 여러분에게 있습니다. 또한 여러분은 영화 대여, 장거리 전화 및 추가 룸 서비스와 같은 추가 서비스에 대한 비용을 지불해야 합니다.
- 언어 및/또는 문화적인 지원을 받을 수 있고, AHS를 통해 준비될 수 있습니다.

호텔에 무엇을 가져 가야 하나요?

다음 품목을 챙기기를 원할 것입니다:

의료 품목:

- 숙박 기간 동안 쓸 수 있는 분량의 처방약
- 처방전 없이 구입할 수 있는 의약품 (예: 타이레놀, 이부프로펜 (ibuprofen), 목 캔디, 기침약, 알레르기 약 등)
- 니코틴 대체 요법을 포함한 금연 보조제를 필요하면 스스로 가지고 오거나 AHS에서 무료로 제공받을 수 있습니다.
- 온도계

개인 용품 및 세면 용품:

- 최대 14일 동안 입을 수 있는 충분한 양의 편안한 의류
- 세면 용품 (치약, 칫솔, 빗, 면도기, 면도 크림, 탈취제, 여성 위생 용품 등)
- 청소용 멀티슈
- 또한 여러분 자신의 담요와 베개를 가지고 오길 원할 수도 있습니다.

문서 및 커뮤니케이션:

- 여권 사본, 건강 보험, 지갑, 신용 카드 등
- 친구, 가족 또는 기타 주요 연락처 (약사, 의사 등)의 연락 정보
- 개인용 전자 제품 (스마트 폰, 아이패드/노트북 컴퓨터, 충전기, 헤드폰 등)

음식:

- 식사 사이에 먹고 싶은 부패하지 않는 간식 및/또는 음료.

활동/해야 할 일:

- 책, 메모장, 펜, 퍼즐, 요가 매트, 공예품 등.

호텔을 오고 가는 교통편은 어떻게 됩니까?

- 가능하면 자신의 차로 호텔을 오고 가는 것이 권장됩니다.
- 호텔을 오고 가기 위해 직접 운전할 차량이 없고 이용 가능한 교통 수단이 없는 경우, 무료로 택시가 준비될 것입니다.

격리 요구 사항 및 지원에 대한 자세한 내용은 alberta.ca/isolation.aspx를 참조하십시오.

머무는 동안 진료 약속에 참석하거나 코비드-19 검사를 받아야 하는 경우 어떻게 합니까?

- 진료 약속 및 코비드 검사를 위해 떠날 수 있습니다. 진료 약속을 위해 떠나야 한다는 사실을 호텔에 알려야 합니다. 진료 약속 참석 프로토콜에 대한 자세한 내용은 **811**로 전화하십시오.
- 약속을 참석한 후 즉시 호텔로 복귀하고, 호텔과 지역 사회에서 모든 안전 규정을 준수해야 합니다.

코비드-19 자가 격리 지급금을 어떻게 받을 수 있습니까?

- 지정 호텔에서 격리를 마치면 성인 1인당 \$625의 코비드 자가 격리 지급금을 받을 수 있습니다.
- 신청 방법에 대한 자세한 내용은 호텔에 체크인한 후 3일 이내에 이메일이나 전화로 보내 드릴 것입니다.
- 자격이 되려면 AHS에서 지정한 대로 전체 격리 기간을 끝마쳐야 합니다.
- 전자 이체로 돈을 받기 위해 온라인으로 이 지급금을 신청할 수 있습니다.

또 다른 재정적인 지원이 있습니까?

- 여러분이 아프거나, 격리가 필요하거나, 격리 중인 사람을 돌보고 있어 일을 할 수 없는 경우, 재정 지원을 받을 수 있습니다.
- 자세한 내용은 다음을 방문하십시오:
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/covid19-emergency-benefits.html>

호텔 체크 아웃은 어떻게 할 수 있습니까?

- AHS의 지시에 따라 전체 격리 기간 동안 호텔 객실에 머물러야 합니다.
- 상황이 바뀌어 호텔을 떠나기 원하는 경우, 여러분의 격리 기간을 재평가하기 위해 **811**로 전화를 해야 합니다. **811**에 여러분이 호텔 격리 프로그램에 참여하고 있음을 알려야 합니다.
- AHS의 승인에 따라 호텔은 여러분에게 체크 아웃 날짜와 시간을 알려 드릴 것입니다.

격리 요구 사항 및 지원에 대한 자세한 내용은 alberta.ca/isolation.aspx를 참조하십시오.