

# 須在家裡待多長時間才能上學？

學生需要待在家裡不能上學的時間長短取決於症狀的類型。欲悉詳情，請訪問：[隔離要求](#)

## 如果學生出現這些症狀

- 發燒
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困難
- 嗅覺或味覺喪失

## 需要做的事情

- 隔離時間為從開始出現症狀算起至少10天或直到症狀消失為止，以時間較長者為準。
- 建議接受新冠病毒檢測。
- 只有當新冠病毒檢測結果為陰性、症狀消失、且學生沒有密切接觸過新冠病毒病例，才可以在不到10天的情況下返校。
- 在10天之內及症狀消失之前，請勿進入任何長期護理中心。
- 如果檢測結果呈陽性，須在家隔離至少10天，並遵守亞伯塔省衛生服務局的指示。

以下症狀中的一種：

- 發冷
- 咽喉痛 / 吞咽疼痛
- 流鼻涕 / 鼻塞
- 感覺不適 / 疲勞
- 噁心、嘔吐或腹瀉
- 無法解釋的食欲不振
- 肌肉 / 關節疼痛
- 頭痛
- 紅眼病（結膜炎）

- 待在家裡並觀察24小時。如果24小時後症狀好轉，則當您感覺較好時可以返學上學。
- 不要求進行新冠病毒檢測，但提供檢測服務。
- 在10天之內及症狀消失之前，請勿進入任何長期護理中心。

如果孩子有這些症狀中的任何兩種，或者在24小時後，其病情惡化或出現另一種症狀：

- 建議接受新冠病毒檢測。
- 即使沒有接受新冠病毒檢測或尚無結果，症狀消失後即可返校上學。
- 在10天之內及症狀消失之前，請勿進入任何長期護理中心。
- 如果測試結果呈陽性，須在家隔離至少10天，並遵守亞伯塔省衛生服務局的指示。