

# 消除亞伯塔省的性暴力

## 什麼是性暴力？

性暴力是指未經對方自願同意，侵犯其性完整性的行為。它可以是身體上的和/或非接觸式的行為，其影響所有年齡與性別，並且施暴者可能是熟人或陌生人。這是違法的。它包括但不限於性侵犯、性騷擾和性剝削。

**性侵犯**是指未經對方同意強行進行的任何非自願性行為。它可以包括強迫或非自願親吻、撫摸、進入陰道、進入肛門或口交。

**性騷擾**是指非自願的或不請自來的性言論、姿勢、飛媚眼或吹口哨、以及使人感到不安全、被侮辱或不舒服的行為，即使騷擾者聲稱自己只是在開玩笑。它包括任何影響或阻止他人獲得或保住工作、升職或住所的非自願性行為。

**性剝削**是指受到信任或獲得授權的人使用該權力開始或嘗試進行與另一人的性活動。這可以透過直接或間接接觸、暴力、脅迫或威脅來實現。

## 誰是性暴力的受害者？

即使任何人都可能遭受性暴力，但大多數事件還是針對婦女和女孩的。此外，統計資料表明，某些群體更容易遭受性暴力：

- 原住民婦女和女孩
- 兒童和青少年
- 殘疾人

## 亞伯塔省的性暴力

- 截至2019年，約43%的亞伯塔省民（總計180萬人）一生中曾經歷過性暴力。<sup>1</sup>
- 截至2019年，亞伯塔省有三分之二的女性和三分之一的男性一生中曾經歷過性暴力。<sup>1</sup>
- 與男性相比，女性更有可能在公共場所、網路上和工作場所經歷非自願的性行為。<sup>2</sup>
- 95%的倖存者沒有向員警報告他們所受到的侵害，這令到性暴力成為加拿大最少報案的犯罪<sup>3</sup>。

- LGBTQ2S+ 人士

## 什麼是同意？

同意是指允許某件事發生或同意做某事。在加拿大《刑法》中，“同意”被定義為自願同意進行性行為。在加拿大，法定同意年齡為16歲。沉默或消極反應並不等於同意，已經同意的伴侶必須能夠隨時撤銷同意。因此，不能提前給予同意，加拿大法律中沒有默示同意一說。

發起性行為的人需要採取合理的步驟取得同意，並在性行為期間積極尋求同意。同意是一個持續的過程或對話，不是一次性事件。同意絕不是假定的或默許的；沒說“不”並不意味著“是”。

在性活動期間，您有權隨時撤回同意。

有關更多資訊，請訪問：<https://www.alberta.ca/commitment-to-end-sexual-violence.aspx>

## 關於性暴力的認識誤區

**認識誤區：**性侵通常是由陌生人實施的。

**事實：**在由員警指控的性侵中，大多數（87%）受害者認識襲擊者；最常見的情況是偶然結識的人、家人或親密伴侶。

**認識誤區：**在某人喝醉、處於毒品作用下或昏迷時與其發生性關係沒什麼大不了的。

**事實：**如果某人因飲酒或吸毒而失去意識或無法做出同意，則意味著他們不能在法律上給予同意。未經同意，就是性侵犯。

**認識誤區：**倖存者撒謊並編造被性侵的故事。

**事實：**謊報性侵的案例非常之少，這與加拿大其他犯罪的謊報數量相一致。

## 政府正在採取什麼措施來防止性暴力和支援倖存者？

亞伯塔省已在整個政府範圍內做出承諾，防止性暴力並改善對倖存者的支援。

該承諾包括在三個主要方面採取行動：

- **進行文化變革**，促進性行為同意和性別平等的文化
- **改善對策**，確保社工、健康、司法和教育系統有效應對性暴力
- **對個人提供支援**，資助幫助倖存者並開展教育和預防計畫的社區機構

## 每個人都可以在防止和消除性暴力方面發揮作用

撥打911可以幫助處於危急當中的人，當您感到無法安全介入幫助他人時也可以撥打911求助。

**您如何干預：**

- 即使是個旁觀者，您也可以幫助阻止性暴力和性騷擾
- 如果您目睹了性騷擾並願意提供支援，那麼在安全情況下，請為受害者發聲和辯護
- 如果您目睹了性侵犯，請報告員警
- 如果您發現有人在他人的飲料中添加了可疑物，請報告員警
- 查問您朋友和任何弱勢人士以確保他們已安全回家
- 如果有人嘗試分享露骨的短信或聊天內容，請說“不”
- 拒絕加入存在性別歧視和性暴力內容的侮辱性談話（並表示您的不贊成）

**如何成為盟友並支援倖存者：**

- 永遠不要責怪倖存者
- 與您的孩子談論性行為同意話題以及健康的伴侶關係
- 參加提高公眾認識的計畫
- 讓您的組織推廣針對專業人士的培訓計畫
- 給致力於防止性暴力和支援倖存者的組織做義工或捐贈
- 提高您所在社區對性暴力的認識

## 如果您是性暴力的倖存者並需要幫助

如果您處於危急當中，請撥打911。

亞伯塔性暴力專線 [Alberta's One Line for Sexual Violence]

有關更多資訊，請訪問：<https://www.alberta.ca/commitment-to-end-sexual-violence.aspx>

如果您經歷了任何形式的性暴力並需要危機支援，或  
者您需要幫助查找亞伯塔省性侵犯支援服務。以200  
多種語言提供。

致電或發短信：**1-866-403-8000** ( 免費，每天上午  
9:00至

晚上9:00 )

網上聊天：[aasas.ca](https://aasas.ca)

### 地方性侵犯服務

如果您經歷了任何形式的性暴力並且需要危機支援或  
諮詢。

網站：[aasas.ca/get-help/](https://aasas.ca/get-help/)

---

有關更多資訊，請訪問：<https://www.alberta.ca/commitment-to-end-sexual-violence.aspx>