

Programa de pruebas rápidas caseras para estudiantes de K-6

Información para los padres, los estudiantes y el personal de la escuela

Cómo funciona el programa

Con el Programa de pruebas rápidas caseras para estudiantes de kínder al grado 6 (K-6), los padres pueden elegir hacerles la prueba a sus hijos en casa si su escuela está participando en el programa. El personal también puede realizarse la prueba en casa. Las escuelas serán elegibles para recibir las pruebas si se encuentran en situación de brote de COVID-19.

El programa se centra en los estudiantes de K-6 porque aún no hay vacunas disponibles para los estudiantes que pertenecen a este grupo etario. Las pruebas solo son para personas que no presentan síntomas de COVID-19. Si el resultado de la prueba es positivo, pueden aislarse antes para detener la propagación.

Otra herramienta son las pruebas de detección rápida, junto con medidas de salud ya implementadas en las escuelas, para mantener seguros a los estudiantes y al personal.



La participación es voluntaria

La participación en el Programa de pruebas rápidas caseras para estudiantes de K-6 es opcional, y las pruebas solo son para personas que no presentan síntomas de COVID-19.

Los estudiantes y el personal que elijan participar en el programa recibirán 10 pruebas rápidas (dos paquetes de cinco pruebas) producidas por la empresa BTNX. Las pruebas rápidas deben utilizarse dos veces a la semana durante cinco semanas. Se recomienda realizar las pruebas con un intervalo de tres a cuatro días entre ellas; por ejemplo, el lunes y el jueves o el martes y el viernes. No es obligatorio

que los estudiantes o el personal informen los resultados de sus pruebas rápidas.

Solo se entregarán 10 pruebas rápidas de BTNX por cada estudiante de K-6 o miembro del personal que sea elegible. No se entregarán kits adicionales.

Las pruebas rápidas están diseñadas para ser utilizadas como una herramienta de detección para personas asintomáticas. Si un/a estudiante o miembro del personal comienza a mostrar síntomas de COVID-19 durante el programa de pruebas rápidas, debería reservar una cita para realizarse una prueba de reacción en cadena de la polimerasa (PCR, por sus siglas en inglés) en un centro de evaluación del Servicio de Salud de Alberta (Alberta Health Services, AHS).

Las pruebas rápidas proporcionadas por Alberta Health como parte de este programa no pueden ser utilizadas por el personal de la escuela para apoyar un programa de exención de restricciones. Los miembros del personal que no se hayan vacunado y que deseen ingresar a una organización que participa en un programa de exención de restricciones deberán pagar para obtener una prueba negativa de COVID-19 a través de un proveedor privado.

Quiénes pueden participar

Los estudiantes de K-6 y todo el personal de la escuela son elegibles para recibir los kits de pruebas. Los hermanos, hermanas y familiares de los estudiantes elegibles no son elegibles. Las escuelas determinarán cómo enviarán las pruebas a los hogares respectivos. Se pueden poner en la mochila sin peligro para los niños.

El programa podría incluir escuelas que ofrecen educación en diversos grados desde kínder hasta el grado 12. Sin embargo, solo los estudiantes desde kínder hasta el grado 6 pueden participar.

Los estudiantes en los grados 7 al 12 no califican para el programa, ya que ellos pueden vacunarse. Sin embargo, si un estudiante en el grado 7 es menor de 12 años, sí puede participar. Si un estudiante está en el grado 6 y es elegible para recibir la vacuna, no se recomienda que participe en

el programa.

Todos los miembros del personal, independientemente de su estatus de vacunación, son elegibles para participar en el programa si trabajan en una escuela que está en situación de brote.

Cómo utilizar los kits de pruebas

Pronto se publicará un video práctico para los padres en [alberta.ca/return to school](https://alberta.ca/return-to-school). La empresa BTNX también cuenta con un [video práctico](#) que usted puede consultar.

Como parte de la prueba de detección rápida, se inserta un hisopo nasal solo 1,5 a 2,0 cm dentro de la fosa nasal y, por lo general, es más cómodo, menos invasivo y menos irritante que el hisopo que normalmente se utiliza para una prueba PCR de COVID-19 en un centro de pruebas del Servicio de Salud de Alberta (AHS).

Si es elegible para participar en el programa de pruebas rápidas caseras, usted (o su hijo/a) recibirá dos paquetes de kits de pruebas (10 pruebas en total).

Cada kit de pruebas incluye:

- un hisopo/bastoncillo estéril;
- un tubo y un soporte;
- una boquilla con un filtro; y
- un recipiente de plástico que contiene una pequeña cantidad de líquido.

Realizar una prueba tomará 20 minutos aproximadamente.

PASOS PARA REALIZAR LA PRUEBA

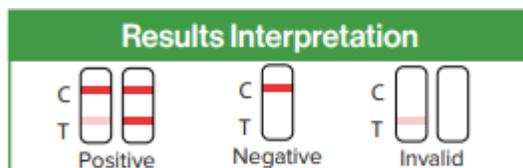
1. Antes de realizar la prueba, lávese las manos con agua y jabón. La persona a quien se le realiza la prueba deberá sonarse la nariz con un pañuelo desechable y botarlo.
2. Saque del kit todos los materiales de la prueba. Coloque el líquido de prueba en el tubo de ensayo.

3. Saque el hisopo/bastoncillo estéril del paquete con cuidado. Asegúrese de que el hisopo no toque nada.
4. Inserte el hisopo 1,5 a 2,0 cm dentro de la fosa nasal. Mueva el hisopo en círculo durante al menos cinco segundos. Luego, presione la fosa nasal hacia abajo contra el hisopo y gire la punta durante cinco segundos más.
5. Utilizando el mismo hisopo, haga lo mismo en la otra fosa nasal.
6. A continuación, coloque el hisopo en el tubo de ensayo que contiene el líquido de prueba. Asegúrese de que la punta del hisopo esté completamente cubierta por el líquido.
7. Configure una alarma de dos minutos para dejar que el contenido del hisopo se mezcle con el líquido de prueba.
8. Una vez que hayan transcurrido los dos minutos, apriete el tubo de manera que pueda exprimir la mayor cantidad de líquido posible del hisopo.
9. Arroje el hisopo a la basura.
10. Coloque la boquilla del filtro en el tubo de ensayo.
11. Voltee el tubo y exprima tres gotas de la solución encima del punto marcado con una "S" en el dispositivo de prueba.
12. Coloque una alarma de 15 minutos. Una vez que hayan transcurrido los 15 minutos, verifique los resultados de su prueba.

Una vez que haya terminado, puede desechar la prueba.

Resultados

Ejemplo de los resultados de la prueba rápida de BTNX



Resultados negativos

Un resultado negativo no garantiza que una persona no tenga COVID-19 o que no se infectará más adelante. Sin embargo, un resultado negativo le dará la tranquilidad a la familia de que su hijo/a puede asistir a la escuela.

Dado que está realizando la prueba dos veces a la semana (dejando un intervalo de tres días entre las pruebas), es menos probable que haya un falso negativo.

Es importante cumplir con todas las medidas de salud pública: practicar el distanciamiento físico, usar una mascarilla, permanecer en cohortes y lavarse las manos con frecuencia.

Resultados positivos

Si el resultado de la prueba rápida es positivo, el/la estudiante o miembro del personal se aislará de manera segura en casa durante 10 días a partir de la fecha en que realizó la prueba, a menos que reciban el resultado negativo de una prueba posterior de laboratorio de COVID-19 de AHS.

Un resultado positivo de la prueba rápida no puede confirmar que una persona tenga COVID-19. Solo una prueba de laboratorio de COVID-19 más exacta que se realice en un [centro de pruebas de AHS](#) puede confirmar una infección por COVID-19.

El personal y los estudiantes que den positivo a la prueba de detección rápida deberían reservar una cita para la prueba de COVID-19 visitando www.ahs.ca/covid o llamando a Health Link al 811 lo más pronto posible.

Usted no tiene que informar los resultados de las pruebas rápidas a la escuela ni a AHS.

Si algo sale mal con la prueba

Si algo salió mal con la prueba, usted no podrá ver ninguna línea —o es posible que vea una línea junto a la 'T'—.

Si eso sucede, puede desechar la prueba y comenzar de nuevo. En la escuela pueden entregarle otra prueba.

Si un/a estudiante o miembro del personal dio positivo en una prueba de COVID-19 en el pasado

Si una persona dio positivo en una prueba de COVID-19 en los últimos 42 días, **no** debería realizarse una prueba de detección rápida. Algunas personas que se han recuperado del COVID-19 podrían dar positivo en una prueba de detección rápida hasta por 42 días, a pesar de que ya no son contagiosas.

El COVID-19 y las variantes

Solo las pruebas PCR pueden confirmar si una persona tiene COVID-19 y si se trata de una variante de preocupación. Estas son las pruebas que se realizan en un centro de evaluación de AHS.

¿Qué tan exactas son las pruebas rápidas?

Las pruebas de detección rápida no son tan exactas como las pruebas de laboratorio que se realizan a través de un centro de evaluación de AHS.

La probabilidad de que una persona asintomática tenga un falso positivo en una prueba rápida es baja.

Sin embargo, todos los resultados positivos de una prueba de detección rápida tienen que ser confirmados con una prueba de laboratorio de AHS. Si usted o su hijo/a dan positivo deberán acudir a un centro de evaluación de AHS.

La probabilidad de que una persona asintomática tenga un falso negativo es mayor. Un resultado negativo en una prueba de detección rápida no significa que la persona no esté infectada o que no podría volverse contagiosa.

Cuando se utiliza una prueba rápida de COVID-19 en personas asintomáticas, se trata de una prueba de detección mas no de diagnóstico. Cribar a las personas con pruebas rápidas puede ayudar a identificar a algunas (mas no a todas) personas contagiosas y, por consiguiente, la detección rápida

no reemplaza las medidas de salud pública, como por ejemplo practicar el distanciamiento físico, usar mascarilla, lavarse las manos, quedarse en casa y acceder a pruebas cuando estén enfermas, y el aislamiento obligatorio de los casos de COVID-19.

Si tiene más preguntas

Si usted tiene preguntas acerca de este programa escolar de pruebas de detección rápida, sírvase enviar un correo electrónico a EDC.SchoolRapidTesting@gov.ab.ca.

Para obtener información actualizada acerca del COVID-19, visite www.alberta.ca/Covid19.

Si tiene alguna pregunta sobre los resultados de las pruebas o los resultados sanitarios, sírvase contactar con Health Link llamando al 811.