



# Đàn ông bị đàn bà ngược đãi

## Tài liệu

Giữa khoảng năm 1999 đến 2004 tại Ca-na-đa có hơn một nửa triệu người đàn ông đã bị người phối ngẫu phái nữ đối xử bằng bạo lực. Người phối ngẫu có thể là vợ, vợ cũ hay người sống chung. Như vậy có nghĩa là khoảng 6% đàn ông đang có quan hệ mật thiết đã bị người phối ngẫu ngược đãi hay bạo hành.<sup>1</sup>

## Như vậy ngược đãi là gì?

### Cách cư xử có tính cách không chế

- Ngược đãi giữa các người có quan hệ mật thiết là một cách cư xử trong đó một người phối ngẫu áp bức, dè bida hay hạ nhục người kia.
- Sự kiện người phối ngẫu ngược đãi người đàn ông xảy ra khi người phối ngẫu dùng thủ đoạn răn đe về cảm xúc, thể xác, hay tình dục. Người đó\* dùng thủ đoạn để khống chế người đàn ông, bắt phải làm theo ý mình và không cho người kia thoát khỏi quan hệ ràng buộc. Người đàn ông bị ngược đãi luôn luôn phải thích nghi cách cư xử của mình để làm theo ý người phối ngẫu với hy vọng là sẽ không bị ngược đãi nữa.
- Động cơ chính cho sự ngược đãi là để tạo ra và duy trì sự khống chế với người phối ngẫu. Người phối ngẫu bị ngược đãi chống lại ý muốn khống chế. Thế là người đàn bà lại lấn thêm để khống chế người phối ngẫu của mình.
- Ngược đãi trong quan hệ mật thiết không phải là những trường hợp lẻ tẻ. Sự ngược đãi vẫn xảy ra từ trước. Nếu cứ tiếp diễn sự ngược đãi sẽ trở nên thường xuyên hơn và khắc nghiệt hơn.

## Các thủ đoạn để khống chế: 4 loại ngược đãi

Khi nói về ngược đãi người ta thường nghĩ đến ngược đãi về cảm xúc, thể xác hay tình dục. Ngược đãi có thể bao gồm các thủ đoạn răn đe.

**THỦ ĐOẠN NGƯỢC ĐÁI VỀ CẢM XÚC** bao gồm:

- Mắng nhiếc
- Kiểm soát tài chánh
- Cô lập người phối ngẫu và giới hạn tự do; và
- Ngược đãi tinh thần (chế riều hay lăng mạ đến tôn giáo hay lòng tin tâm linh)

**THỦ ĐOẠN NGƯỢC ĐÁI VỀ THỂ SẮC** bao gồm bất cứ hành động nào làm cho đau hay thương tích

**THỦ ĐOẠN NGƯỢC ĐÁI VỀ TÌNH DỤC** bao gồm:

- Dùng võ lực hay áp lực để bắt người phối ngẫu làm tình theo cách mà người đàn ông không muốn
- Chế riều hay chê bai phong độ của người đàn ông
- Không âu yếm hay không làm tình để phạt người đàn ông vì đã vi phạm luật lệ của người đàn bà

**THỦ ĐOẠN RĂN ĐE** là bất cứ lời nói hay hành động nào của người phối ngẫu gây ra ngược đãi dùng để làm cho người đàn ông sợ. Thí dụ như đập phá đồ đạc, đe dọa, rình rập hay quấy nhiễu.

\* Người ngược đãi có thể là đàn ông hay đàn bà. Tài liệu này nói về trường hợp nạn nhân là đàn ông. Xin xem tài liệu hay sách về “Đàn bà bị ngược đãi trong quan hệ thân thiết” tại trang mạng [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca).



## Thái độ của xã hội có thể làm cho thêm khó khăn

Xã hội của chúng ta đang bắt đầu nhận ra và tìm hiểu việc phụ nữ ngược đãi người phối ngẫu đàn ông. Các điều tin tưởng và thái độ sai lạc của xã hội về đàn ông đã khiến cho việc ngược đãi đàn ông không được biết đến:

- Đàn ông phải là người che chở đàn bà
- Đàn ông không thể bị đàn bà uy hiếp
- Đàn ông không được đánh lại khi bị đàn bà đánh
- Đàn ông có đủ khả năng để “quản lý” đàn bà

Vì có những điều tin tưởng như vậy nên đàn ông bị người phối ngẫu phụ nữ ngược đãi có thể chậm không nhận là bị ngược đãi. Họ có thể không muốn nói với ai. Đôi khi cảnh sát và các giới chuyên nghiệp khác cũng không coi trọng sự ngược đãi này. Do đó đàn ông bị ngược đãi trong quan hệ người phối ngẫu có thể cảm thấy như sau:

- Không dám cho ai biết
- Buồn rầu và cảm thấy hổ thẹn
- Sợ là mình đã không đủ tư cách làm một người yêu
- Hoang mang vì đôi khi người phụ nữ lại tỏ ra đáng yêu và dịu dàng
- Tự cho mình đáng bị ngược đãi

## Mười điều có thể làm nếu bị ngược đãi

1. Trước hết phải giữ cho chính bản thân mình và con cái được an toàn. **Nếu bị nguy hiểm gọi 911 ngay.**
2. Lập kế hoạch an toàn. Nếu người phối ngẫu đã từng bạo động thì có thể lại bạo động bất cứ lúc nào. Cần có kế hoạch an toàn để nhanh chóng đến một nơi an toàn nếu cần. Xem các gợi ý về “Kế hoạch an toàn” trong tài liệu “Đàn ông bị đàn bà ngược đãi trong quan hệ thân thiết” có trên trang mạng [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca).
3. Phải biết rằng mình không chịu trách nhiệm về sự ngược đãi. Người gây ra sự ngược đãi là người phải chịu trách nhiệm.
4. Phải hiểu là bạo động và ngược đãi sẽ có thể tiếp diễn nếu không có can thiệp.
5. Nói cho một người mình tin cậy biết về sự ngược đãi. Phải chọn người nào tin mình. Giữ kín sẽ làm cho sự ngược đãi tăng thêm. Đừng nản lòng.
6. Tìm hiểu thêm về sự ngược đãi trong các quan hệ. Không phải chỉ có mình mới bị ngược đãi. Khoảng 6% đàn ông tại Ca-na-đa nói là đã bị người phối ngẫu ngược đãi<sup>2</sup>
7. Tìm xem trong cộng đồng gần mình có gì để giúp đỡ. Tìm hiểu thêm bằng cách gọi điện thoại miễn phí cho đường dây 24/7 thông tin về Bạo hành trong Gia đình tại số **310-1818** hay vào trang mạng [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca).
8. Tìm sự giúp đỡ chuyên nghiệp của một người tư vấn có khả năng chuyên môn.
9. Giữ sức khỏe tốt. Mình đang gặp khó khăn, do đó cần phải có sức khỏe và nghị lực. Giành thời giờ để làm những điều khiến mình lên tinh thần.
10. Giao du với những người lành mạnh. Dù họ không trực tiếp giúp mình nhưng giao du với họ sẽ nhắc nhở cho mình biết là phần lớn mọi người đều có các mối quan hệ nhân hậu và làm cho mình cảm thấy sung mãn.

## Tìm sự giúp đỡ

**Nếu quý vị hay người mà quý vị biết đang bị nguy hiểm hãy gọi số 911.** Tìm sự giúp đỡ trong cộng đồng hay muốn biết rõ hơn bằng cách gọi điện thoại miễn phí cho đường dây 24/7 thông tin về Bạo hành trong Gia đình tại số **310-1818** hay vào trang mạng [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca). Tổ chức Phục vụ Trẻ em và Thanh thiếu niên Alberta được hân hạnh giữ vai trò chủ chốt trong Chương trình Ngăn ngừa Bạo hành trong Gia đình và Ấn hiếp Bất nạt của Alberta.

<sup>1</sup> Thống kê Ca-na-đa (tháng 10, 2006). *Đo lường sự bạo hành đối với phụ nữ: xu hướng thống kê 2006* (Catalogue No. 85-570-XIE). Ottawa, ON: Tác giả. Lấy ra từ <http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf>

<sup>2</sup> Tài liệu đã dẫn trên.

Muốn biết thêm chi tiết về vấn đề này xin xem cuốn sách hướng dẫn về “Đàn ông bị đàn bà ngược đãi trong quan hệ thân thiết” có trên trang mạng [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) hay gọi điện thoại miễn phí tại Alberta cho số **310-1818**