

Pagwakas ng Karahasang Sekswal sa Alberta

Ano ang karahasang sekswal?

Ang karahasang sekswal ay isang kilos laban sa integridad na sekswal ng isang tao na walang malayang pahintulot. Maaari itong pisikal at/o walang contact, nakakaapekto sa lahat ng edad at kasarian, at ang taong gumawa ng karahasan ay maaaring kilala o isang hindi kilala. Ang karahasang sekswal ay labag sa batas. Kasama rito, ngunit hindi limitado sa, sekswal na pang-aabuso, panliligalig at pagsasamantala.

Ang sekswal na pag-aatake ay ang anumang hindi ginustong pagkilos na sekswal na ipinataw sa ibang tao nang walang pahintulot. Maaari itong isama ang sapilitang o hindi ginustong paghalik, paghawak, pagpasok ng ari, anal penetration o oral sex.

Ang sekswal na panliligalig ay hindi ginustong o hindi inanyayahang mga sekswal na pangungusap, kilos, tunog tulad ng pag-titig o sipol, at mga aksyon na nagpaparamdam sa isang tao na hindi ligtas, napahamak o hindi komportable, kahit na ang manliligalig ay nag-angkin na nagbiro lamang. Kasama rito ang anumang hindi ginustong pag-uugaling sekswal na nakakaapekto o pumipigil sa isang tao sa pagkuha o pagpapanatili ng trabaho, promosyon o tirahan.

Ang sekswal na pang-aalipusta ay nangyayari kapag ang isang tao sa posisyon ng pagtitiwala o awtoridad ay gumagamit ng kapangyarihang iyon upang magsimula o subukan ang sekswal na aktibidad sa ibang tao. Maaari itong sa pamamagitan ng direkta o hindi direktang paghawak, karahasan, pamimilit o paggamit ng mga banta.

Sino ang nasasaktan sa karahasang sekswal?

Karahasan sa Sekswal sa Alberta

- Hanggang sa 2019, humigit-kumulang na 43% ng mga Albertans (1.8 milyon sa kabuuan) ang nakaranas ng karahasang sekswal sa kanilang buhay. 1
- Hanggang sa 2019, dalawa sa tatlong babae at isa sa tatlong lalaki sa Alberta ay nakaranas ng karahasang sekswal sa kanilang buhay. 1
- Hanggang sa 2019, dalawa sa tatlong babae at isa sa tatlong lalaki sa Alberta ay nakaranas ng karahasang sekswal sa kanilang buhay. 2
- 95% ng mga nakaligtas sa karahasang sekswal ay hindi nag-uulat sa pulisya, kaya ang pinaka-hindi naiulat na krimen sa Canada ay ang karahasang sekswal.

1. Association of Alberta Sexual Assault Services, 2020; 2. Statistics Canada, 2019; 3. Statistics Canada, 2016. 3

Kahit na sinuman ay maaaring makaranas ng karahasang sekswal, ang karamihan sa mga insidente ay nangyayari laban sa mga kababaihan at mga batang babae. Ipinapakita na rin sa mga istatistika na ang ilang mga pangkat ay mas malamang na makaranas ng karahasang sekswal:

- Mga katutubong kababaihan at batang babae
- Mga bata at kabataan
- Mga taong may kapansanan
- LGBTQ2S+ mga tao

Ano ang pahintulot?

Ang pahintulot ay nangangahulugang pagbibigay ng pahintulot para sa isang bagay na mangyari o kasunduan na gawin ang isang bagay. Ang pahintulot ay tinukoy sa Criminal Code ng Canada bilang kusang-loob na kasunduan upang makisali sa

sekswal na aktibidad. Sa Canada, ang ligal na edad ng pahintulot ay 16. Ang katahimikan o kawalang kibo ay hindi pantay ng pahintulot, at ang pagsang-ayon ng magkasosyo ay dapat may kakayahang bawiin ang pahintulot sa anumang oras.

Samakatuwid, sa batas ng Canada, ang pahintulot ay hindi maaaring ibigay nang maaga at walang ipinahihiwatig na pahintulot.

Ang taong nagpasimula ng sekswal na aktibidad ay kailangang gumawa ng mga makatuwirang hakbang upang maitaguyod ang pahintulot at paganahin ito nang aktibo sa panahon ng aktibidad na sekswal.

Ang Pahintulot ay isang patuloy na proseso o pag-uusap, hindi isang beses na kaganapan. Ang pagsang-ayon ay hindi dapat ipalagay o ipahiwatig; ang kawalan ng "HINDI" ay hindi nangangahulugang "Oo".

May karapatan kang bawiin ang pahintulot anumang oras sa panahon ng aktibidad na sekswal.

Mga alamat tungkol sa karahasang sekswal

Pabula: Ang sekswal na pag-atake ay madalas na ginagawa ng mga hindi kilalang tao.

Katotohanan: Sa mga pang-aabusong sekswal kung saan may kaso na inilatag ng pulisya, ang karamihan (87%) ng mga biktima ay kilala ang salarin; pinaka-karaniwang bilang ay isang kaswal na kakilala, isang miyembro ng pamilya, o isang malapit na kasosyo.

Pabula: Hindi isang malaking bagay ang makipagtalik sa isang tao habang ang tao ay lasing, nasa ilalim ng impluwensya ng isang gamut, o hinimatay sa kalasingan.

Katotohanan: Kung ang isang tao ay walang malay o walang kakayahang sumang-ayon dahil sa paggamit ng alkohol o droga, hindi sila maaaring legal na magbigay ng pahintulot. Kung walang pahintulot, ito ay sekswal na pag-atake.

Pabula: Ang mga nakaligtas ay nagsisunungaling at bumubuo ng mga kwento tungkol sa pag-atake sa sekswal.

Katotohanan: Ang bilang ng mga maling ulat para sa sekswal na pag-atake ay napakababa, na

naaayon sa bilang ng maling ulat para sa iba pang mga krimen sa Canada.

Ano ang ginagawa ng gobyerno upang maiwasan ang karahasang sekswal at suportahan ang mga nakaligtas?

Ang buong pamahalaan ng Alberta ay nangako na pigilan ang karahasan sa sekswal at pagbutihin ang suporta para sa mga nakaligtas .

Kasama sa pangako ang mga aksyon sa tatlong pangunahing bagay:

- **Baguhin ang kultura** sa pamamagitan ng paglulunsad ng isang kultura ng pagsang-ayon at pagkakapantay-pantay ng kasarian
- **Pagbutihin ang tugon** sa pamamagitan ng pagtiyak na ang mga sistemang panlipunan, kalusugan, hustisya at edukasyon ay epektibo na tumutugon sa karahasang sekswal
- **Suportahan ang mga indibidwal** sa pamamagitan ng pagpopondo ng mga ahensya ng pamayanan na makakatulong sa mga nakaligtas at magpatakbo ng mga programa sa edukasyon at pag-iwas.

Ang bawat isa ay may bahagi sa pag-iwas at wakasan ang karahasang sekswal

Tumawag sa 911 upang matulungan ang isang tao na nasa agarang panganib, o kapag naramdaman mong hindi ka ligtas na humakbang upang tulungan ang isang tao.

Paano ka makailam:

- Kahit na ikaw ay isang bystander o miron, maaari kang makatulong na itigil ang karahasang sekswal at panliligalig
- Kung sa tingin mo ay ligtas, magsalita ka at dumepensa sa isang biktima kung ikaw ay nakasaksi ng panliligalig sa sekswal, at mag-alok ng suporta.
- Tumawag sa pulisya kung nakasaksi ka ng pang-aabusong sekswal

For more information, <https://www.alberta.ca/commitment-to-end-sexual-violence.aspx>

©2020 Government of Alberta | Published: May 2020 |



- Sabihin sa pulisya kung may nakikita kang pagdaragdag ng isang kahina-hinala sa inumin ng ibang tao.
- Mag-check in sa iyong mga kaibigan at anumang mahina na indibidwal upang makita na ligtas silang nakauwi
- Sabihin ang "hindi" sa sinumang sumusubok na magbahagi ng mga tahasang teksto o snapchat
- Tumanggi na sumali sa nakakahiya na mga pag-uusap na panatiliing buhay ang sexism at karahasan sa sekswal (at ipahayag ang iyong hindi pagsang-ayon)

Paano maging isang kapanalig at suportahan ang mga nakaligtas:

- Huwag kailanman sisihin ang nakaligtas
- Kausapin ang iyong mga anak tungkol sa pahintulot at malusog na relasyon
- Makilahok sa mga programang lumilikha ng kamalayan sa publiko
- Kunin ang iyong samahan upang magsulong ng mga programa sa pagsasanay para sa mga propesyonal
- Magboluntaryo o magbigay ng tulong sa mga samahan na nagtatrabaho upang maiwasan ang karahasan sa sekswal at suportahan ang mga nakaligtas
- Taasan ang kamalayan tungkol sa karahasang sekswal sa iyong komunidad

Kung ikaw ay isang nakaligtas sa karahasang sekswal at nangangailangan ng tulong

Kung nasa panganib ka, agad tumawag sa 911.

Alberta's One Line para sa Karahasang Sekswal

Kung ikaw ay nakaranas ng anumang uri ng karahasang sekswal at kailangan ng suporta sa krisis o kung kailangan mo ng tulong sa paghahanap ng mga serbisyo na suporta sa pag-atakeng sekswal sa Alberta. Magagamit sa 200+ mga wika.

Call or text: **1-866-403-8000** (toll-free, 9:00 am hanggang 9:00 pm daily)

Online chat: aasas.ca

Mga Serbisyon Lokal sa Pag-atakeng Sekswal

Kung nakaranas ka ng anumang uri ng karahasang sekswal at kailangan ng suporta o payo sa krisis.

Website: aasas.ca/get-help/